

**Правила техники безопасности пользования оборудованием  
многофункционального спортивного комплекса  
ООО «ЯрБатут» (далее - Спортивный комплекс)**

Я, \_\_\_\_\_ (Фамилия И. О.) обязуюсь соблюдать указанные ниже правила техники безопасности, а также следить за их соблюдением со стороны лиц, которых сопровождаю или отвечаю за них. Мне известно, что в случае несоблюдения правил техники безопасности сотрудники Спортивного комплекса имеют право отстранить меня от физкультурно-оздоровительных занятий или прохождения спортивной подготовки на спортивных снарядах и/или ином оборудовании Спортивного комплекса.

Обязуюсь при посещении Спортивного комплекса соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу Спортивного комплекса.

При посещении занятий запрещено:

1. Находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих. При этом при отстранении от занятия лица, по основаниям, предусмотренным настоящим пунктом, денежные средства, уплаченные за оказанные услуги, не возвращаются.
2. Приносить с собой оружие любого вида, огнеопасные, взрывчатые (в том числе пиротехнические) изделия, легковоспламеняющиеся, отравляющие, токсичные, ядовитые и пахучие вещества, колющие и режущие предметы, стеклянную посуду и изделия, газовые баллоны.
3. Находиться в состоянии беременности и/или при наличии заболеваний и/или расстройства функций органов и систем организма.
4. Находиться с жевательной резинкой во рту и/или с едой и напитками, принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, курить на территории Спортивного комплекса (в т.ч. электронные сигареты, вейпы).
5. Одновременно находиться на одном спортивном снаряде и/или ином оборудовании более одного человека.
6. Иметь при себе любые острые и режущие предметы (ключи, браслеты, украшения, часы и т. д.).
7. Выполнять любые трюки в непосредственной близости к другим посетителям, толкаться, ставить подножки, производить любые другие действия, которые могут быть травмоопасны.
8. Отвлекаться и отвлекать других во время выполнения элементов или страховки.
9. Разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться от занятия или во время страховки напарника.
10. Наносить любые надписи на территории Спортивного комплекса, на фигурах скейт-парка, а также на прилегающей территории и на конструкциях здания.
11. Заниматься без сменной обуви и тренировочной одежды (без кнопок и молний).
12. Заниматься без футболки и босиком.

При посещении занятий необходимо:

Проверить состояние оборудования и креплений. Сообщите менеджеру если обнаружили неисправность в оборудовании.

Не начинайте занятие до устранения неисправности.

1. Провести разминку не менее 10 минут. Проведите её самостоятельно или уточните у тренера необходимые упражнения.
2. Уточнить у тренера правильность выполнения трюков. Не выполняйте трюки если не уверены в правильности его выполнения или если требуется страховка.
3. Сложные элементы выполнять с разрешения инструктора и необходимой страховкой.

При посещении батутной зоны запрещается:

1. Одновременное нахождение на одном спортивном снаряде и (или) ином оборудовании более одного человека. Масса одного человека, находящегося на батуте не должна превышать 120 кг.
2. Сидеть, лежать, стоять на пружинах батута(ов), держать сетку батута(ов). Запрещается приземляться на обкладку батута(ов).
3. Выполнять упражнения на краю батута(ов), перепрыгивать с батута на батут, спрыгивать с батута на пол.
4. Выбрасывать элементы из «сухого бассейна», толкать в «сухой бассейн» других посетителей батутной арены, прыгать в «сухой бассейн» опасным способом, проводить инструктаж и давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям батутной зоны.
5. Висеть на руках на баскетбольном кольце.
6. Закапываться в сухой бассейн с головой, приземляться вниз головой. Разрешается приземление на ягодичцы, на спину и на напряженные прямые ноги. При приземлении необходимо прижимать руки к корпусу. После приземления необходимо покинуть сухой бассейн без промедления.
7. Без необходимой подготовки прыжки в сухой бассейн способом «сальто». Уровень подготовки определяется инструкторами Спортивного комплекса.
8. Толкать других посетителей в сухой бассейн, осуществлять прыжки в сухой бассейн «в связке» с другим(ми) посетителем(ми) Спортивного комплекса.
9. Прыжки на наклонные секции разрешаются только посетителям с акробатической подготовкой. Уровень акробатической подготовки определяется специалистами Спортивного комплекса.
10. Одновременное запрыгивание более чем одного посетителя на наклонную секцию.
11. Висеть на наклонной секции, подниматься на наклонную секцию любым способом, кроме как с прыжка.

12. Запрыгивать на рампы без разрешения инструктора.

При посещении скалодрома запрещается:

1. Сидеть, лежать на матах под лазательными стенами, находиться друг под другом во время лазания.
2. Брать в руки страховочные проушины, наступать на страховочные проушины.
3. Находиться на скалодроме с кольцами на пальцах рук и/или ног и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и тем самым нанести травму посетителю и окружающим.
4. Находиться на скалодроме или осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.
5. Находиться на со снаряжением и/или иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.
6. Наступать на планки кампус-борда ногами.
7. Лазать с верхней страховкой в зонах сильного нависания.
8. Подниматься без страховки на высоту более чем 3,5 метра по уровню рук или выше обозначенной маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком скалодроме.
9. Находиться под человеком, находящимся на скалодроме.
10. Пользоваться страховочным устройством и страховать других лицам, не достигшим возраста 18 лет.
11. Находиться в секторах скалодрома, закрытых для лазания.
12. Залезать за сооружение скалодрома и находиться на нем.
13. Прикручивать, откручивать или менять положение зацепов и/или рельефов на стенах скалодрома.
14. Осуществлять страховку напарника в положении сидя или лежа.

Лица, не достигших 18-летнего возраста, могут страховать на скалодроме:

- инструктор скалодрома;
- родители при предъявлении паспорта;
- опекуны, при наличии решения соответствующего органа;
- попечители, при наличии решения соответствующего органа;
- лица, достигшие возраста 18 лет, действующие на основании письменного согласия родителей(ля).

Указанные лица обязаны:

- ознакомиться с инструкцией по технике безопасности;
- расписаться в журнале по технике безопасности за себя и за несовершеннолетних, которые находятся с ним на скалодроме;
- пройти обучение приемам страховки у инструктора скалодрома.

В случае выявления недостаточных знаний и/или навыков у страхующего (определяются визуально инструктором скалодрома), инструктор скалодрома вправе требовать прохождения повторного урока страховки.

Инструктор вправе запретить лицам, указанным лицам страховать несовершеннолетнего, если сочтет недостаточным знания и/или навыки страхующего для обеспечения безопасности несовершеннолетнего.

При посещении воздушных полотен, колец-строп запрещается:

1. Без внимания тренера выполнять опасные или не отработанные элементы;
2. Заниматься в открытой одежде (для исключения ожогов);
3. Залезать на высоту более 2 метров без страховочной системы или разрешения тренера;
4. Делать обрывы без разрешения тренера;
5. Заниматься с длинными распущенными волосами.

При посещении скейт-парка и роллердрома запрещается:

1. Катание и выполнение трюков вне территории парка (зона отдыха, коридоры).
2. Наносить ущерб инвентарю, снаряжению и оборудованию парка, пользоваться личными велосипедами, скейтбордами и иным личным оборудованием в неисправном состоянии.
3. Оставлять личные вещи, велосипеды, скейтборды, самокаты в неустановленных местах. За оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несёт.
4. Кататься и выполнять трюки без защитного шлема, без оформленного заявления об отказе.
5. Кататься и выполнять трюки без защитного шлема, наколенников и налокотников детям до 14 лет.
6. Посещать занятия без сменной обуви.
7. Кататься поперек заездов/съездов фигур парка.
8. Прыгать/бегать по фигурам и их заездам/съездам.
9. Сидеть/стоять на фигурах и их заездах/съездах.
10. Проводить инструктаж других клиентов парка.
11. Заезжать в поролоновую яму не убедившись, что в яме никого нет, задерживаться в поролоновой яме.
12. Наносить парафин на фигуры и элементы парка.

За нарушение правил техники безопасности исполнитель имеет право добавить заказчика в «черный список», чтобы ограничить посещение Спортивного комплекса впредь.

При посещении Спортивного комплекса рекомендуется приходить на занятие не ранее, чем за 15 минут.

С правилами техники безопасности пользования оборудованием ознакомился сам и ознакомил лиц, упомянутых в начале данного документа.

---

(ПОДПИСЬ)