

**Правила техники безопасности пользования оборудованием
Спортивного-развлекательного центра ООО «ЯрБатут»
(далее - Спортивный центр)**

Я, _____ (Фамилия И. О.) обязуюсь соблюдать указанные ниже правила техники безопасности. Мне известно, что в случае несоблюдения правил техники безопасности сотрудники Спортивного центра имеют право отстранить меня от развлекательных занятий или прохождения спортивной подготовки на спортивных снарядах и/или ином оборудовании Спортивного центра.

Обязуюсь при посещении Спортивного центра соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу Спортивного центра.

При посещении занятий запрещено:

1. Находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих. При этом при отстранении от занятия лица, по основаниям, предусмотренным настоящим пунктом, денежные средства, уплаченные за оказанные услуги, не возвращаются.
2. Находиться в состоянии беременности и/или при наличии заболеваний и/или расстройства функций органов и систем организма.
3. Находиться с жевательной резинкой во рту и/или с едой и напитками, принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок.
4. Одновременно находиться на одном спортивном снаряде и/или ином оборудовании более одного человека.
5. Иметь при себе любые острые и режущие предметы (ключи, браслеты, украшения, часы и т. д.).
6. Выполнять любые трюки в непосредственной близости к другим посетителям, толкаться, ставить подножки, производить любые другие действия, которые могут быть травмоопасны.
7. Отвлекаться и отвлекать других во время выполнения элементов или страховки.
8. Разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться от занятия или во время страховки напарника.
9. Заниматься без сменной обуви и тренировочной одежды (без кнопок и молний).
10. Заниматься без футболки и босиком.

При посещении занятий необходимо:

Проверить состояние оборудования и креплений. Сообщите менеджеру если обнаружили неисправность в оборудовании.

Не начинайте занятие до устранения неисправности.

1. Провести разминку не менее 10 минут. Проведите ее самостоятельно или уточните у тренера необходимые упражнения.
2. Уточнить у тренера правильность выполнения трюков. Не выполняйте трюки если не уверены в правильности его выполнения или если требуется страховка.
3. Сложные элементы выполнять с разрешения инструктора и необходимой страховкой.

При посещении батутной арены запрещается:

1. Одновременное нахождение на одном спортивном снаряде и (или) ином оборудовании более одного человека. Масса одного человека, находящегося на батуте не должна превышать 100 кг.
2. Сидеть, лежать, стоять на пружинах батута(ов), держать сетку батута(ов). Запрещается приземляться на обкладку батута(ов), ходить и стоять на обкладке батута(ов).
3. Выполнять упражнения на краю батута(ов), перепрыгивать с батута на батут, спрыгивать с батута на пол;
4. Выбрасывать элементы из «сухого бассейна», толкать в «сухой бассейн» других посетителей батутной арены, прыгать в «сухой бассейн» опасным способом, проводить инструктаж и давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям батутной арены.
5. Висеть на руках на баскетбольном кольце.
6. Закапываться в сухой бассейн с головой.
7. Приземление в сухой бассейн вниз головой. Разрешается приземление на ягодичцы, на спину и на напряженные прямые ноги. При приземлении необходимо прижимать руки к корпусу. После приземления необходимо покинуть сухой бассейн без промедления.
8. Без необходимой подготовки прыжки в сухой бассейн способом «сальто». Уровень подготовки определяется инструкторами Спортивного центра.
9. Толкать других посетителей в сухой бассейн.
10. Прыжки в сухой бассейн «в связке» с другим(ми) посетителем(ми) Спортивного центра.
11. Прыжки на наклонные секции разрешаются только посетителям с акробатической подготовкой. Уровень акробатической подготовки определяется специалистами Спортивного центра.
12. Одновременное запрыгивание более чем одного посетителя на наклонную секцию.
13. Висеть на наклонной секции, подниматься на наклонную секцию любым способом, кроме как с прыжка.
14. Запрыгивать на рампы без разрешения инструктора.

При посещении скалодрома запрещается:

1. Сидеть, лежать на матах под лазательными стенами, находиться друг под другом во время лазания.
2. Брать в руки страховочные проушины, наступать на страховочные проушины.
3. Находиться на скалодроме с кольцами на пальцах рук и/или ног и другими украшениями, которые могут зацепиться

за элементы скалодрома и тем самым нанести травму посетителю и окружающим.

4. Находиться на скалодроме или осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.
5. Находиться на со снаряжением и/или иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.
6. Наступать на планки кампус-борда ногами.
7. Лазать с верхней страховкой в зонах сильного нависания.
8. Подниматься без страховки на высоту более чем 3,5 метра по уровню рук или выше обозначенной маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком скалодроме.
9. Находиться под человеком, находящимся на скалодроме.
10. Пользоваться страховочным устройством и страховать других лицам, не достигшим возраста 18 лет.
11. Находиться в секторах скалодрома, закрытых для лазания.
12. Залезать за сооружение скалодрома и находиться на нем.
13. Прикручивать, откручивать или менять положение зацепов и/или рельефов на стенах скалодрома.
14. Осуществлять страховку напарника в положении сидя или лежа.

Лиц, не достигших 18-летнего возраста, могут страховать на скалодроме:

- инструктор скалодрома;
- родители при предъявлении паспорта;
- опекуны, при наличии решения соответствующего органа;
- попечители, при наличии решения соответствующего органа;
- лица, достигшие возраста 18 лет, действующие на основании письменного согласия родителей(ля).

Указанные лица обязаны:

- ознакомиться с инструкцией по технике безопасности;
- расписаться в журнале по технике безопасности за себя и за несовершеннолетних, которые находятся с ним на скалодроме;
- пройти обучение приемам страховки у инструктора скалодрома.

В случае выявления недостаточных знаний и/или навыков у страхующего (определяются визуально инструктором скалодрома), инструктор скалодрома вправе требовать прохождения повторного урока страховки.

Инструктор вправе запретить лицам, указанным лицам страховать несовершеннолетнего, если сочтет недостаточным знания и/или навыки страхующего для обеспечения безопасности несовершеннолетнего.

При посещении воздушных полотен, колец строп запрещается:

1. Без внимания тренера выполнять опасные или не отработанные элементы;
2. Заниматься в открытой одежде (для исключения ожогов);
3. Залезать на высоту более 2 метров без страховочной системы или разрешения тренера;
4. Делать обрывы без разрешения тренера;
5. Заниматься с длинными распущенными волосами.

С правилами техники безопасности пользования оборудованием ознакомлен _____

(ПОДПИСЬ)